

COMUNICAT DE PRESĂ

„Călătoria Emoțiilor” în rândul copiilor din sectorul 2

Asociația Urban Life Creators (AULC) a lansat proiectul educativ „Călătoria Emoțiilor”, un program educational inovator, adresat copiilor din Sectorul 2, care își propune să dezvolte competențe de inteligență emoțională prin metode interactive și accesibile. Scopul principal al proiectului este de a oferi celor mici instrumente prin care să își recunoască, înțeleagă și gestioneze emoțiile, pentru a naviga mai ușor situațiile sociale și de viață. Activitățile urmăresc atât dezvoltarea personală a copiilor, cât și consolidarea relațiilor sănătoase în familie și comunitate.

Structura proiectului include două vizite interactive la ciclul primar, facilitate de specialiști în psihologie și educație, care vor introduce participanții într-un „itinerariu emoțional” adaptat vârstei lor. Copiii vor explora concepte precum bucuria, frustrarea, furia, teama sau încrederea prin jocuri, povești, exerciții creative și experiențe practice menite să le dezvolte capacitatea de autoreglare și empatie.

Prin acest proiect, AULC aduce un impact social important în comunitatea din Sectorul 2, oferind copiilor și familiilor lor un cadru sigur de învățare și dezvoltare emoțională. Programul educațional creează premisele unei generații mai echilibrate și mai bine pregătite să facă față provocărilor vieții, contribuind astfel la consolidarea unei comunități solidare și sănătoase emoțional. Implementat în cinci unități de învățământ, „Călătoria Emoțiilor” este un proiect co-finanțat de Primăria Sectorului 2, în baza prevederilor Legii nr. 350/2005 privind regimul finanțărilor nerambursabile din fonduri publice.

Asociația Urban Life Creators (AULC) este o organizație non-guvernamentală cu experiență în derularea de proiecte educative și sociale, dedicată construirii unei societăți incluzive și sustenabile. Prin inițiative care îmbină educația nonformală, incluziunea socială și protejarea mediului, AULC contribuie la crearea unui mediu de viață echilibrat și sănătos pentru comunitate.